Incontra donna
Onlus OCCUPIAMOCI DI SENO

DANCE D4O for Oncology

Fmp
Fondazione per la Medicina Personalizzata



Il primo percorso di ballo in Italia per pazienti oncologici

www.dance4oncology.it

Con il patrocinio di Presidenza Consiglio dei Ministri

CHE COS'È
D4O è un percorso dedicato ai pazienti oncologici che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere attraverso il ballo.

A CHI È RIVOLTO
A tutti i pazienti (uomini e donne) che hanno affrontato oppure stanno affrontando una patologia oncologica.

COME FUNZIONA
Da settembre a dicembre 2019 ci sarà la fase di test in 13 città italiane. Dal 2020 il progetto sarà diffuso su tutto il territorio nazionale. I percorsi di test verranno ospitati in 13 scuole di ballo, cui verranno abbinati un uguale numero di centri oncologici. Ciascun percorso ha durata trimestrale e prevede due incontri settimanali di un'ora per un totale di 24 lezioni.
Le città in cui partirà il progetto pilota sono: Cagliari, Catanzaro, Cosenza, Forlì, Lecce, Messina, Milano, Napoli, Palermo, Pisa, Roma, Torino, Verona.

COME È NATO
D4O è nato dalla sinergia tra Carolyn Smith e l'Associazione IncontraDonna Onlus. Carolyn Smith è l'icona italiana della battaglia al tumore: attraverso il suo esempio ha dato coraggio e speranza a migliaia di persone che si trovano all'interno di un percorso oncologico.
Dalla convinzione che il ballo sia un valido supporto alla cura e una "carezza dell'anima" particolarmente efficace in un momento esistenziale così complesso come quello della malattia oncologica è nata la collaborazione con la prof.ssa Adriana Bonifacino, che da anni studia i benefici di questa disciplina nel percorso oncologico e di riabilitazione.

I BENEFICI DEL BALLO NEL PERCORSO ONCOLOGICO
- ritrovare benessere psicologico e autostima
- imparare ad accettare ed amare la propria nuova identità durante e dopo il percorso di cure
- trovare solidarietà e incoraggiamento all'interno di un gruppo di "pari" che sta vivendo la stessa esperienza
- ritrovare la fiducia in sé stessi e nella vita e la capacità di mettersi in gioco
- migliorare la coordinazione
- ripristinare il tono muscolare
- attenuare i dolori articolari
- aumentare la flessibilità
- fare nuove amicizie e creare nuove sinergie

GLI IDEATORI DEL PERCORSO D4O
Carolyn Smith, coach e giudice internazionale di ballo, presidente di giuria di Ballando con le Stelle.
Adriana Bonifacino, docente di Oncologia Medica all'Università La Sapienza di Roma, responsabile Senologia all'Ospedale Sant'Andrea di Roma, presidente Associazione IncontraDonna Onlus.
Paolo Marchetti, Professore Ordinario di Oncologia D.M.C.M. all'Università La Sapienza di Roma, Presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, il primo ente al mondo impegnato nella realizzazione di una Carta d'Identità terapeutica per i pazienti oncologici.

SPAZIO RISERVATO ALLE INFORMAZIONI

PER INFORMAZIONI: contattaci@dance4oncology.it

Per il sostegno al progetto si ringrazia Posteitaliane

Con il contributo non condizionante di MSD INVENTING FOR LIFE · Roche